



## श्रीमती अबट मायदेवी गुरुदत्ताशाहा हायस्कूलमध्ये पालक मेळावा उत्साहात संपन्न



भिंगार | प्रतिनिधि

इयत्ता दहावीच्या विद्यार्थ्यांसाठी विद्यालयात पालक मेळाव्यामोळ्या उत्साहात आणि प्रेरणादारी वातावरणात पार पडला. विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक, मानसिक आणि सामाजिक प्रगतीसाठी पालक, शिक्षक आणि शाळा यांच्यातील सहकार्य वाढवणे या हेतूने या मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले होते. कार्यक्रमाची सुरुवात सरस्वती पूजाने झाली. विद्यालयाचे मुख्याध्यापक प्रमोद तोरणे, विश्वशंकर प्राथमिक शाळेचे मुख्याध्यापक अनभुले तसेच विद्यालयाच्या पर्यवेक्षिका शिंदे मंडम यांनी पालकांचे स्वागत करून, पालकांमधून एक स्त्री प्रतिनिधी अनिता रामदास लालबेंची व एक पुरुष प्रतिनिधी

अन्सार नजीर शेख यांची पालकांमधून निवड करण्यात आली. सुरुकूला मंडम यांनी मेळाव्याचे उद्दिष्ट स्पष्ट केले. शाळेतील दहावीच्या विद्यार्थ्यांची यावर्षीची शैक्षणिक तयारी, प्रश्नसंच, सराव चाचण्या, मार्गदर्शन सत्रे आणि सुधारणातक उपाययोजना यांची सविस्तर माहिती देण्यात आली. वर्गशंककांनी विद्यार्थ्यांच्या व्यक्तिगत प्रगतीचा आढावा पालकांसमोर मांडला. काही पालकांनी आपल्या सूचना व अनुभवी ही शेअर केले. विद्यार्थ्यांच्या मोबाईल वापराचे नियम, पालकांनी अभ्यासात दिलेले सहकार्य आणि घरी शांत अभ्यास वातावरण यावरही सखोल चर्चा झाली. विद्यालयाचे मुख्याध्यापक

पालक ठरला.



## योगामुळे रोगप्रतिकारशक्ती वाढते- दळवी

### डोके शाळेत विद्यार्थ्यांना योगाचे धडे

अहमदनगर | विजय मते

“नियमित योगासन व व्यायामामुळे शरीराची रोगप्रतिकारशक्ती वाढते. कोरोना महामारीच्या काळात याची महती सर्वांना पठली होती. योगाचा अवलंब हा आरोग्यदायी जीवनशैलीचा महत्वाचा भाग आहे,” “असे प्रतिपादन योग शिक्षक घनरथ्याम दळवी यांनी केले. निर्मल नगर येथील डोके विद्यालयात योग दिनानिमित विद्यार्थ्यांसाठी विशेष योग सत्राचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमात योगासने कशी करावीत, कोणीत आसने मन व शरीरासाठी लाभावायक असतात, याचे प्रात्यक्षिकांसह मार्गदर्शन कांचन मल्होत्रा व सविता

मल्होत्रा, सविता थोरवे, स्नेहा थोरवे, कार्तिक खेडकर यांनी सहभाग घेतला. या प्रसंगी माध्यमिक विभागाचे मुख्याध्यापक संभाजी पवार आणि प्राथमिक विभागाच्या मुख्याध्यापिका रीबेका क्षेत्रे उपस्थित होत्या.

कार्यक्रमात विद्यार्थ्यांना योगासने कशी करावीत, कोणीत आसने मन व शरीरासाठी लाभावायक असतात, याचे प्रात्यक्षिकांसह मार्गदर्शन कांचन मल्होत्रा व सविता

थोरवे यांनी केले. मुख्याध्यापिका रीबेका क्षेत्रे यांनी सांगितले की, ‘योग हे केवळ शरीराचे नव्हे, तर मन, मंदू आणि आत्माचे संतुलन राखण्याचे प्रभावी माध्यम आहे. विद्यार्थ्यांनी लहान बयातच योगाची सवय लावून घेतल्यास त्याचा उपयोग आयुष्यभर होतो.’

कार्यक्रमास मंज्योत बर्वे, मंजू नवरिगे, सुजाता कर्डिले, आशा धामणे, राणी राऊत, अभिषेक खामकर, किरण जाधव आदी मान्यवर आणि शिक्षकवृद्ध उपस्थित होते.

या कार्यक्रमात पतंजली योग समिती, अहिल्यानगरचे जिल्हा संघटक योग शिक्षक मधुकर निकम व योग शिक्षक सचिन गवते यांनी विद्यार्थ्यांना विविध

## नगर अर्बन बँक ठेवीदारांना जुलै महिन्यात मिळणार ५०% रक्कम अवसायक गणेश गायकवाड

आहे.

पाच लाखांपेक्षा जास्त ठेव असलेल्या ठेवीदारांना इतकी रक्कम जुलै महिन्यात मिळणार असल्याची माहिती बँकेचे अवसायक गणेश गायकवाड यांनी दिली. यासंदर्भात DICGC (डिपॉजिट इन्शरन्स अँड क्रेडिट गॅरंटी कॉर्पोरेशन) यांच्याकडे “ना हरकत प्रमाणपत्र” (NOC) मिळवण्यासाठी प्रस्ताव

सादर करण्यात आला होता. सदर प्रमाणपत्र बँक प्रशासनास नुकतेच प्राप्त झाले असून, त्यामुळे

गायकवाड यांनी स्पष्ट केले. गायकवाड यांनी सांगितले की, पाच लाखांपेक्षा जास्त रक्कम वितरणाची प्रक्रिया अधिकृतपणे सुरु होण्याचा मार्ग मोकळा झाला आहे.

गायकवाड यांनी सांगितले की, पाच लाखांपेक्षा जास्त रक्कम असलेल्या आणि विहित नमून्यातील क्लेम फॉर्म व KYC माहिती पूर्ण केलेल्या एकूण १९२६ ठेवीदारांना ठेव पावतीच्या ५० टक्के इतकी रक्कम मिळणार आहे. याआधी ठेवी प्रत करण्याचा पहिला टप्पा पूर्ण झाला आहे.

दुसऱ्या टप्पातील संबंधित प्रक्रिया जुलै महिन्याच्या पहिल्या आठवड्यात सोबत पूर्ण करण्यात येईल, त्यानंतर ठेवीदारांच्या खात्यांमध्ये रक्कम थेट जमा केली जाणार आहे, असेही गायकवाड यांनी स्पष्ट केले.



अहमदनगर | प्रतिनिधि

अवसायनात गेलेल्या नगर अर्बन को-ऑपरेटिव बँकेचे ठेवीदारांसाठी दिलासादायक बातमी समोर आली

हे दैनिक प्रकाशक, मालक, संपादक, भैरवनाथ तुकाराम वाकळे, 8805401800 यांनी मुद्रक आबीदखान दुलेखान यांच्या मधुदम प्रिंटर्स, ३५८८, माणिक चौक, अहमदनगर येथे छापून तेथेच प्रसिद्ध केले. कार्यालयाचा पत्ता : ५, गजानन अपार्टमेंट, झोपडी कॅन्टीन, मनमाडोर, सांगल्यालय येथील कार्यावाहक बँकाल यांच्याहस्ते नारायण आव्हाड यांचा ऐतिहासिक वस्तू



## मोकाट जनावरांचा बंदोबस्त कधी करणार?

### भाजी विक्रेते आणि व्यावसायिकांचा संताप सवाल

भिंगार | प्रतिनिधि

उपनगरात मोकाट जनावरांची बँज लागून मोक्या प्रमाणात व्यावसायिकांचे नुकसान झाले.

जवळपास तासभर ही बँज सुरु होती, त्यामुळे परिसरात भीतीचे वातावरण पसरले होते. गेल्या अनेक दिवसांपासून भिंगार शहरातील बाजारापेठ मोकाट विखुरलेले खाड्यपदार्थ खाण्यासाठी दोन मोकाट जनावरांचा वावर प्रचंद वाढला आहे. या जनावरांमुळे दुकानदार आणि भाजी विक्रेत्यांचे नुकसान झाले.

बाह्यांची पडऱ्यांड होते, नुकसान होते. या जनावरांचे शेण बाजारातच पडते, त्याची योग्य विल्हेवाट लागत नसल्याने अनेकदा नागरिक घसरून पडतात.

पावसाळ्यात या शेणामुळे दुर्गंधी परसरते, आरोग्य धोक्यात येते. अलीकडेच बाजारात विक्रेत्यांनी स्थानिक प्रशासनाकडे मोकाट जनावराबाबत तक्राक केली होती, मात्र अद्याप कोणतीही ठोस कारवाई आहे. या प्रकारामुळे बाजारात मोठी घबरात पसरली होती. या आधीही भाजी विक्रेत्यांनी व्यावसायिकांनी दोन दुकान जनावरापेठ तक्राक केली होती, मात्र अद्याप कोणतीही ठोस कारवाई आहे. या प्रकारामुळे बाजारात तासभर संतापाचे कारण ठरत आहे. विशेष म्हणजे शहरातील आठवडी

बाजार, तसेच इतर ठिकाणी रोजच मोकाट जनावरे फिरताना दिसतात. यामुळे नागरिक व व्यावसायिक धास्तावले आहेत. सद्यास्थितीत झालेल्या घटेमुळे काही विक्रेत्यांचे नुकसान झाले असून, भविष्यात कोणत्याही नागरिकास इजा झाल्यास जबाबदारी कोणाची? असा थेट सवाल आता भाजी विक्रेत्यांमधून उपस्थित केला जात आहे. स्थानिक प्रशासनाने तातडीने उपाययोजना करून मोकाट जनावरांचा बंदोबस्त करावा, अशी जोरदार मागणी होत आहे.

### निंबळक माध्यमिक विद्यालयात आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात साजरा



नगर तालुका | प्रतिनिधि ग्राम विकास विद्यालयात योगासने व प्रणायामाचे प्रात्यक्षिके करून दाखवली. त्यांनी योगाभ्यासाचे शारीरिक आणि मानसिक आरोग्यावर होणारे फायदे स्पष्ट करत विद्यार्थ्यांमध्ये योगाबाबत जगरूकता निर्माण केली. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी विद्यालयाच्या मुख्याध्यापिका संगीता जागरे होती. या प्रसंगी विद्यालयातील सर्व शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी, विद्यार्थ्यांनी इतकी होती योगाबाबत तक्राक केली होती, असेही योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आले आहे.



## खुल्या राज्यस्तरीय २५ व्या टॉपर्स स्पीड स्केटिंग स्पर्धेचे आयोजन

अहमदनगर | प्रतिनिधि

जिल्हातील नामांकित टॉपर्स स्केटिंग अँड कॅम्पिंग येतीने दरवर्षीप्रमाणे २५ वी राज्यस्तरीय खुल्या स्पीड स्केटिंग स्पर्धा २०२५ चे आयोजन करण्यात आले आहे. ही स्पर्धा रविवार, ता.



